



Primeur in Purmerend:

TOTAAL Karate introduceert nieuw wedstrijdssysteem op een nationaal podium

Purmerend – Afgelopen zaterdag vond er een bijzondere primeur plaats in sportcentrum H2O in Purmerend: voor het eerst werd het Shobu Sōgō Ni wedstrijdssysteem van TOTAAL Karate Nederland publiekelijk gepresenteerd tijdens een officieel gala. Deze mijlpaal werd mogelijk gemaakt dankzij Nextreem promotor en voormalig bondscoach Apy van Echteld, die Con Voermans (Etten-Leur) uitnodigde om twee demonstratiewedstrijden te organiseren tijdens het evenement.

Con Voermans, Hanshi van TOTAAL Karate Nederland (Sō-ō Ryu) en oprichter van Karate-do SAN (Roosendaal), introduceerde het Shobu Sōgō Ni systeem al jaren geleden als verplicht onderdeel van de hogere Dangraad examens (vanaf 2e Dan), maar tot nu toe werd het nooit gebruikt als officiële wedstrijdsvorm. De uitvoering in Purmerend betekende dan ook een historische stap voor TOTAAL Karate Nederland en voor de ontwikkeling van karate als vechtsport.

Van trainingsmethode naar wedstrijdssysteem

Het TOTAAL Karate concept ontstond in 2015 op verzoek van toenmalig voorzitter van de Karatebond, Herman van der Meulen. Hij vroeg Voermans, met zijn achtergrond als militair en topcoach, om een methode te ontwikkelen die het Nederlands karateteam zowel fysiek als mentaal zou versterken en het scorend vermogen zou verbeteren. Het resultaat was een innovatieve trainingsaanpak, die later werd uitgebreid met een compleet Dangraad curriculum van 1e tot en met 6e Dan TOTAAL Karate

Hieruit vloeiden ook drie wedstrijdssystemen voort:

- Shobu Sōgō Ichi: semi-contact (deze vorm heeft geen punt-stop)
- Shobu Sōgō Ni: contact op het lichaam en benen (gecontroleerd op het hoofd)
- Shobu Sōgō San: deze variant moet nog verder uitgewerkt worden

Met deze hybride aanpak combineert TOTAAL Karate elementen uit het traditionele punt-stop karate en het moderne full-contact, om zo zowel sporters als publiek een aantrekkelijker en dynamischer wedstrijdsvorm te bieden.

Spectaculaire gevechten tijdens gala

Tijdens het gala in Purmerend betraden drie vechters van Choku Zaandam en een vechter van Archida/Karate-do SAN Roosendaal de ring. Onder leiding van trainer en coach Iwan Nicolof namen zij de uitdaging aan om deze vernieuwende stijl in de praktijk te brengen. Max Pijnier zelf, vechtend in de 72 kg-klasse, moest het opnemen tegen de veel zwaardere Lorenzo Manhoef (86 kg), een

zesvoudig Nederlands kampioen. Ondanks zijn dappere strijdlust en technische vaardigheid, moest Max uiteindelijk zijn meerdere erkennen in de krachtigere en fysiek dominante Manhoef.

Een ander opvallend duel was dat tussen de broers Freddy Shams en Sammy Shams, beiden boven de 100 kg. Hun gevecht werd een waar spektakel van hoge trappen, stevige lowkicks en krachtige stoten. Sammy wist het verschil te maken met doeltreffende worpen en vervolg aanvallen, die hem uiteindelijk de overwinning opleverden.

Beide gevechten konden rekenen op applaus en gejuich van het publiek.

Scheidsrechters Remon Hartkamp en Erik Stok uit Leeuwarden en Tim Fenijn uit Akersloot ondersteunden Voermans tijdens het gala en zorgden voor een eerlijk en professioneel verloop van de wedstrijden.

Tijdens het evenement vond er ook een constructief gesprek plaats tussen Voermans en Ciliam Boogerd, bestuurslid van de in 2023 opgerichte Nederlandse Vechtsportbond (NVB) erkend door NOC/NSF. Boogerd toonde zich onder de indruk van het niveau van karate dat hij tijdens het gala zag.

Vooruitblik: NK TOtaal Karate in aantocht

Na de succesvolle introductie van Shobu Sōgō Ni zijn er al nieuwe plannen in de maak. Verspreid over het jaar zullen er meerdere stages plaatsvinden, telkens gevolgd door zes wedstrijden volgens de TOtaal-regels. Ook samenwerking met promotor Apy van Echteld blijft op de agenda, met als ultiem doel: de organisatie van het eerste officiële Nederlands Kampioenschap TOtaal Karate Nederland in 2026.

Met deze primeur zet TOtaal Karate een ambitieuze en vernieuwende stap in de Nederlandse vechtsportwereld, waarin traditie en innovatie samenkomen in een krachtige, toekomstgerichte vorm van karate.

Foto impressie:











